

CARDÁPIO ABRIL 2024
EMI, EMEF INTEGRAL

DATA	DESJEIUM	ALMOÇO	LANCHE
1/abr	Leite com chocolate Biscoito doce	Arroz, Feijão carioca Omelete com legumes(abobrinha, cenoura, cebola, salsa) Salada de batata, Maçã	Leite com chocolate Pão de forma com requeijão
2/abr	Leite com chocolate Pão bisnaguinha c/ margarina	Macarrão ao Sugo Carne em cubos acebolada Acelga refogada	Leite com chocolate Biscoito doce
3/abr	Vitamina de banana c/ aveia Biscoito salgado	Arroz, Feijão Preto Filé mignon suíno ao molho de limão Couve refogada	Leite c/ banana e mamão Biscoito salgado
4/abr	Leite com chocolate Pão de forma com requeijão	Arroz, Feijão carioca Filé de coxa á moda caipira Salada de pepino, Banana	Leite com chocolate Pão bisnaguinha c/ margarina
5/abr	Vitamina de banana c/ mamão Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Salada Repolhete	Vitamina de banana c/ aveia Biscoito salgado
DESJEIUM			
8/abr	Leite com chocolate Pão bisnaguinha c/ margarina	Arroz, Feijão carioca Ovo mexido com salsa Salada de chuchu, Melão	Leite com chocolate Pão de forma com geleia
9/abr	Leite com chocolate Pão de forma c/ geleia	Arroz, feijão carioca Frango caramelizado Cenoura refogada	Leite com chocolate Bisnaguinha com requeijão
10/abr	Vitamina de banana c/ aveia Biscoito salgado	Macarrão com ragu de carne Salada de Alface	Leite c/ banana e mamão Biscoito salgado
11/abr	Leite com chocolate Bisnaguinha com requeijão	Arroz, feijão carioca Carne moída com abobrinha Purê de batata, Melancia	Leite com chocolate Pão bisnaguinha c/ margarina
12/abr	Vitamina de banana c/ mamão Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca Peixe ao creme de abóbora Salada de tomate	Leite com Banana, maçã e Aveia Biscoito doce
DESJEIUM			
15/abr	Leite com chocolate Biscoito salgado Mamão	Arroz, feijão carioca Ovo á portuguesa Salada de beterraba cozida, Maçã	LEITE COM MAÇA E AVEIA Bisnaguinha com requeijão
16/abr	Leite com banana, maçã e aveia Biscoito doce	Arroz, feijão carioca Carne em com mandioca	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga
17/abr	Leite com chocolate pão de hot dog com requeijão	Macarrão ao Sugo Filé de coxa assado Tabule	LEITE COM ACHOLATADO BISCOITO SALGADO
18/abr	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Arroz, feijão preto Pernil acebolado Virado de couve, Banana	Leite com Banana, maçã e Aveia BISCOITO DOCE
19/abr	Leite com chocolate Pão de forma com requeijão	Arroz, feijão carioca Carne moída com tomate e salsa Salada de acelga com cenoura ralada	Leite com chocolate Bisnaguinha com geleia
DESJEIUM			
22/abr	Leite com chocolate Biscoito doce	Arroz, feijão carioca Ovo cozido Chuchu refogado, melancia	LEITE COM CHOCOLATE Pão de forma com MARGARINA
23/abr	Leite com chocolate PÃO DE FORMA COM GELEIA	Arroz, feijão carioca Estrogonoffe de frango Batata Soutê	Leite com Banana, maçã e Aveia Biscoito Salgado
24/abr	Leite com banana, maçã e aveia Bisnaguinha com requeijão	Arroz, feijão carioca Carne em cubos ao molho Polenta, Salada de Alface	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
25/abr	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Macarrão á bolonhesa Escarola refogada Mamão	Leite com chocolate Pão de forma com geleia
26/abr	Leite com chocolate Biscoito doce	Arroz, feijão carioca CARNE COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE BOLINHO
DESJEIUM			
29/abr	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Arroz, feijão carioca Omelete com salsa Salada de cenoura cozida, melão	Leite com chocolate Biscoito doce
30/abr	Leite com banana, maçã e aveia Biscoito salgado	GALINHADA SALADA DE BETERRABA COZIDA	LEITE COM CHOCOLATE Bisnaguinha com requeijão